



## دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

### عنوان آموزش: آنچه شما باید در مورد مصرف

#### پودر ORS در اسهال بدانید



Code: R.H.P19 (NO)

بیمارستان توانبخشی رفیده

نشانی: قیطریه، خیابان برادران سلیمانی شرقی، کوچه

نعمتی، بیمارستان توانبخشی رفیده

واحد آموزش به بیمار

[www.rofeideh.uswr.ac.ir](http://www.rofeideh.uswr.ac.ir)

چنانچه از این دارو استفاده کرده و دچار علائمی نظیر بی‌حسی، ضعف عضلانی و یا از دست دادن کنترل مثانه وروده، تنفس سخت، تورم چهره، لب‌ها، زبان یا گلو، شدید مصرف را ادامه نداده به اورژانس مراجعه کنید.

برای جلوگیری از استفراغ نوزاد، باید دارو را به آهستگی به او بدهید. همچنین بین فواصل مصرف این دارو، شیرخوار باید شیر مادر (یا شیر خشک) دریافت کند.

اگر کودک استفراغ کرد، ۱۰ دقیقه صبر کنید. سپس مجدد به او او آس بدهید (بامیزان کمتر و آهسته تر)

در کودکان کمتر از ۶ ماه که شیر مادر نمی‌خورند، اگر به اندازه استاندارد ای دستور داده شده ORS می‌دهید، میزان ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی لیتر آب سالم جوشیده شده و سرد شده هم در طی این مدت بدهید.

در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌شوند، تداوم شیردهی در زمان اسهال از اهمیت بالایی برخوردار است.

## نکات مهم در مصرف صحیح ORS

اگر در دوران بارداری یا شیردهی هستید، به پزشک خود بگویید.

در صورت وجود هر نوع آلرژی دارویی یا آلرژی نسبت به غذاها، رنگ‌ها، نگهدارنده‌ها یا حیوانات، به پزشک اطلاع دهید.

فهرست تمامی داروهایی را که در حال استفاده از آن هستید (چه گیاهی و چه پزشکی) در اختیار پزشک قرار دهید. ممکن است برخی از داروها میزان اثربخشی داروهای دیگر را تحت تاثیر قرار دهند.



## اسهال چیست؟

اسهال از بیماری‌هایی است که در هر سن و سالی ممکن است ایجاد شود. این عارضه معمولاً با دل درد، ضعف و بی‌حالی همراه است و اگر درمان نشود می‌تواند بیمار مبتلا به خود را ضعیف و ضعیف‌تر کند. با توجه به اینکه فرد مبتلا، معمولاً دچار بی‌اشتهایی شده و میلی به غذا ندارد، بدن او با کم آبی مواجه می‌شود. در این شرایط باید برای بازیابی قوای از دست رفته، به سراغ داروهای کمکی رفت. یکی از این داروها پودر او آر اس است.

## پودر او آر اس (ORS)

او آر اس (Oral Rehydration Salt) نوعی خوراکی حاوی قند (گلوکز) و الکترولیت (کلرید سدیم و پتاسیم) است که برای رفع ضعف و بی‌حالی و جبران آب و نمک از دست رفته در کودکان و بزرگسالان مبتلا به اسهال تجویز می‌شود.

او آر اس به صورت پودر در بسته‌های کوچک در داروخانه‌ها موجود است که باید قبل از مصرف به محلول تبدیل شود. برای این کار باید محتوای بسته را طبق دستور روی آن در **(اغلب یک لیتر)** آب جوشیده سرد شده حل کرد و نوشید.

طی درمان با این دارو مصرف غذاهای حاوی نشاسته نظیر برنج، فرنی، نان تست، سیب‌زمینی، ماست، سوپ صاف شده و سبزیجات توصیه می‌شود.

او آر اس علاوه بر پودر، به صورت قرص جوشان هم در دسترس است. این دارو از دستگاه گوارش به آسانی جذب می‌شود.

## عوارض پودر ORS

مصرف بیش از اندازه آن ممکن است در **نوزادان کمتر از یک سال** منجر به **تشنج** شود. این مورد یکی از عوارض جدی این داروست که باید در نظر گرفته شود. از دیگر عوارض پودر او آر اس می‌توان به **پف کردن پلک‌ها و تشنگی** بیش از حد اشاره کرد.

## مقدار و نحوه مصرف

### پودر ORS

میزان دقیق مصرف این دارو باید توسط

**پزشک**، تعیین گردد.

برای مصرف باید محتوی پاکت ORS را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل کرده و استفاده کنید.

به طور معمول در شیرخواران حداکثر یک لیتر از محلول حاوی **او آر اس** در ۲۴ ساعت و در کودکان بزرگ‌تر حداکثر یک لیتر در مدت ۸ الی ۲۴ ساعت بسته به سن بیمار تجویز می‌شود.

